

Strikkeoppskrift Sval Sjalet

ÅRETS
ULLVEKE-
SJAL

DESIGN | Sjøllaget

all
ve
kå
VESTLAND 2025



Sval er et mykt og lett sjal, perfekt for dager når luften blir friskere. Designet er inspirert av kystlandskapet på Vestlandet – og tar utgangspunkt i naturens farger og naturlige mønstre. Vi ønsket å lage et sjal som er enkelt å bruke, komfortabelt å pakke seg inn i og som passer godt til overgangene mellom årstidene. Navnet Sval gjenspeiler følelsen av kjøligere dager, samtidig som det gir en lun og behagelig varme.

Sjøllaget er en liten, lokal bedrift basert i Bergen, drevet av Sofie, Guro og Elisa. Vi møttes under lærerstudiet og fant raskt sammen i vår felles lidenskap for strikking, hekling og håndlaget skaperglede. Det som startet som en hobby og en Instagram-konto for å dele våre egne design, har vokst til en kreativ liten virksomhet hvor vi lager og deler egne oppskrifter, inspirasjon og håndlagde produkter. Hos Sjøllaget brenner vi for å spre gleden ved å skape noe sjøl – med varme, kvalitet og et personlig preg.

SVAL

GARN

Sol Lamullgarn fra Hillesvåg Ullvarefabrikk
100 % norsk ull

STØRRELSER

Lite (Medium) Stort

GARNFORBRUK

Farge 1: Sol 420 Ecrú 1 (1) 1 hespe

Farge 2: Sol 413 Melert lys grå 1 (1) 1 hespe

*Om du ønsker et ensfarget sjal vil garnmengden
tilsvare 1 (1) 2 hespe(r)*

PLAGGETS MÅL (etter blocking)

Lengde: 85 (115) 182 cm

Høyde: 36 (47) 70 cm



Størrelse: Lite



STRIKKEFASTHET

10 x 10 cm = ca. 18 m i bredden og 31 pinner i
høyden på pinne nr. 4,5 (strukturstrikk)

PINNEFORSLAG

80 cm rundpinne nr. 4,5

FORKORTELSER

r = rett

vr = vrang

p = pinne

m = maske

Øk h = øk 1 m til høyre ved å plukke opp tråden mellom 2 m med venstre p bakfra, strikk den nye m rett.

Øk v = øk 1 m til venstre ved å plukke opp tråden mellom 2 m med venstre p forfra, den nye m strikkes vridd rett.

*Om du har noen spørsmål ang oppskriften, ta
kontakt på post@sjollaget.no*



@sjollaget



Størrelse: Stort



Størrelse: Medium

OPPSKRIFT

Sjalet strikkes i mykt Sol Lamullgarn fra Hillesvåg. Sjalet kan strikkes ensfarget eller med to ulike farger. Pinnene startes og avsluttes alltid med en kantmaske for å få en fin kant rundt hele sjalet. Formen på sjalet dannes med økninger til høyre og venstre. Sjalet kan strikkes i tre ulike størrelser ut ifra ønsket bruksområde. De 2 første og siste maskene strikkes alltid rett fra rettsiden og vrang fra vrangsidene (utenom kantmaskene). Raglanmasken strikkes også alltid rett fra retten og vrang fra vrangen.

TIPS fra oss i Sjøllaget

Vi har designet dette sjalet slik at det skal være enkelt og overkommelig å lage for de fleste. Sjalet kan lages i ulike variasjoner slik at det kan tilpasses til dine ønsker og vanskelighetsgrad.

Sjalet er aller enklest å strikke med kun en farge.

Om du ønsker et mer nyansert uttrykk og vil strikke med to farger anbefaler vi å alltid holde farge 1 nærmest arbeidet når du strikker med begge trådene samtidig. Et annet tips er å tvinne trådene rundt hverandre på slutten av pinnen, slik at begge trådene blir med helt til enden av arbeidet hver omgang. God strikking!

START

Legg opp 5 (5) 5 masker på stor rundpinne 4,5 mm, med farge 1. Snu arbeidet og strikk 1 p vr med kantmasker.

Kantmaske = 1. maske løftes alltid av vr, siste maske på pinnen strikkes alltid rett

Snu arbeidet. Nå er du på rettsiden igjen. Del inn arbeidet med markører slik:

Løft 1. m vr av – strikk 1 r – sett en markør – lag et kast – sett en markør – strikk 1 r (raglanmaske) – sett en markør – lag et kast – sett en markør – strikk 2 r (= 7 m)

Nå skal du ha 4 markører som markerer de to første og siste maskene på arbeidet og 1 raglanmaske i midten av arbeidet.

Snu arbeidet. Løft 1. m vr av (kantmaske) strikk vr til det gjenstår 1 m på p, strikk siste m r (kantmaske).

Nå er du på rettsiden igjen. Videre strikkes det slik:

Rettsiden = første m løftes alltid av vr – resten av maskene strikkes r.
Øk slik: øk v etter første markør og øk h før 2. markør
øk v etter 3. markør og øk h før siste markør

Vrangsiden = første m løftes alltid av vr – strikk vr helt til 1 m gjenstår – strikk 1 r

Gjenta disse 2 pinnene med glattstrikk til du har 19 (19) 19 masker på pinnen. Strikk 1 p til, slik at neste pinne er fra retten.

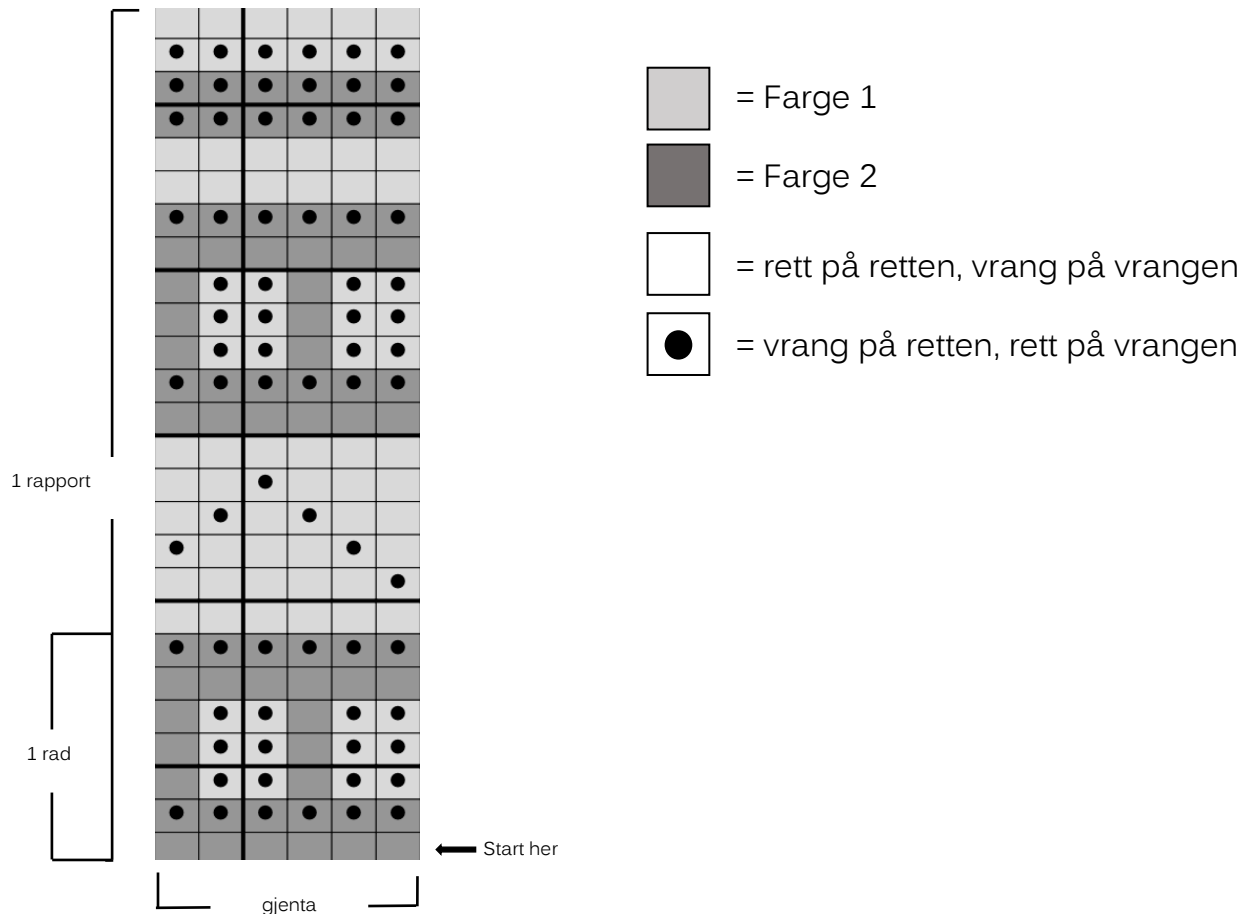
STRUKTURSTRIKK

Herfra skal resten av sjalet strikkes i strukturstrikk. Følg diagrammet og øk på hver rettside slik som før (hver 2. p)

Husk at de 4 ytterste maskene (kantmaskene) og raglanmasken strikkes ikke i strukturstrikk, de strikkes slik som før.

DIAGRAM

Diagrammet strikkes imellom økningene. Om du strikker med to farger, strikker du de 2 første og siste maskene, og raglanmasken i samme mønsterfarge som bunnfargen på raden du er på. Etter hver økning vil diagrammet forskyve seg ett hakk til siden. Når du kommer til neste rad starter du igjen ved startpilen.



Strikk 2 (3) 5 rapporter av diagrammet + 1 rad (= 139 (191) 295 m).

AVSLUTNING

Avslutt sjalet med å strikke rillestrikk (kun rettmasker). Økningene fortsetter på hver 2. p.

Om du strikker med to farger strikker du 1 pinne med farge 2, så 2 pinner med farge 1, 2 pinner med farge 2 og til slutt 8 pinner med farge 1.

Om du strikker ensfarget strikker du 13 p med farge 1.

Nå skal du ha 163 (215) 319 m til sammen. Fell av på rettsiden med rettmasker.

SISTE FINISH

Fest alle løse tråder pent på vrangsiden. Legg sjalet i bløt og la det trekke inn vann til det er gjennombløtt. Press ut så mye vann du klarer med hendene, du kan også rulle sjalet inn i et håndkle for å presse ut resten av vannet, før du legger det flatt til tørk. Strekk sjalet til de riktige målene og til riktig fasong, fest så med knappenåler og la det tørke. Når sjalet er helt tørt kan du ta av nålene og det er klart til bruk!

Vi elsker å se hva dere lager! Del gjerne din versjon av Sval Sjalet på sosiale medier med #Ullvekesjalet2025, og husk å tagge @hillesvågullvarefabrikk og @sjollaget <3

Oppskriften er kun til personlig bruk og må ikke kopieres, videreselges eller videreformidles. Det er heller ikke tillatt å selge produkter laget etter denne oppskriften.



@sjollaget



 @sjollaget



Støtt gjerne Ullveka med
50,- for denne oppskriften.


Hillesvåg
ULLVAREFABRIKK